***Kursplan der Bowling – Jugend München:***

***Kurs 1: „Starties“ (Anfänger, Eingewöhnungsphase):***

* Dauer ca. vier bis fünf Wochen
* Vermittlung Spaß am Bowlingspielen (ist in jedem Kurs besonders wichtig!)
* Trainer spielt mit
* Kurze und einfache Erklärungen der Bahn, Bälle, Pins, Pfeile, Leisten, Ölungen, etc.
* Vermittlung der Grundlagen: Vier-Schritt-Anlauf, Oberkörper und Abgabe
* Schnitt des Kindes: bis 80

***Kurs 2: „Pre-Goodies“ (Bessere Anfänger, Kennenlernphase):***

* Dauer ca. sechs bis acht Wochen
* Trainer spielt mit
* Ausführlichere Erklärungen
* Kennenlernen: Standpunkt, über welchen Pfeil spielen, Verschieben des Standpunktes je nach Pinposition (zielführende Pins anspielen)
* Festigung der Grundlagen: Vier-Schritt-Anlauf, Oberkörper, Hand- und Körperhaltung, Vergleich mit Fünf-Schritt-Anlauf
* Mit der Zeit Erhalt einer eigenen Ausrüstung zum Kurs 3 hin
* Schnitt des Kindes: ca. 100

***Kurs 3: „Before-Perfectionists“ (Fast-Fortgeschrittene, Festigungsphase):***

* Dauer ca. acht Wochen
* Trainer spielt in der Regel nicht mehr mit
* Festigung aller Positionen, aller Eigenschaften, aller Grundlagen: Anlauf muss sicher sein, sicherer Standpunkt, sowohl beim Standing, als auch bei der Abgabe, gute Hand- und Körperhaltung, sicheres Stehen, sicheres Anspielen aller Pfeile und Leisten, korrekte Abgabe und gutes Timing
* Vorbilderphase (Schüler/in hat ein professionelles Vorbild)
* Schnitt des Kindes: ca. 120

***Kurs 4: „Pro´s“ (Fortgeschrittene, Perfektionierungsphase):***

* Dauer unendlich (man lernt immer Neues dazu).
* Schüler/in spielt Konzentrationsturnier gegen den Trainer
* Technik schon weit fortgeschritten, Feinarbeit, Perfektionierung, Weitervermittlung an professionelle Bowlingschule
* Schnitt des Kindes: ca. 150 und mehr